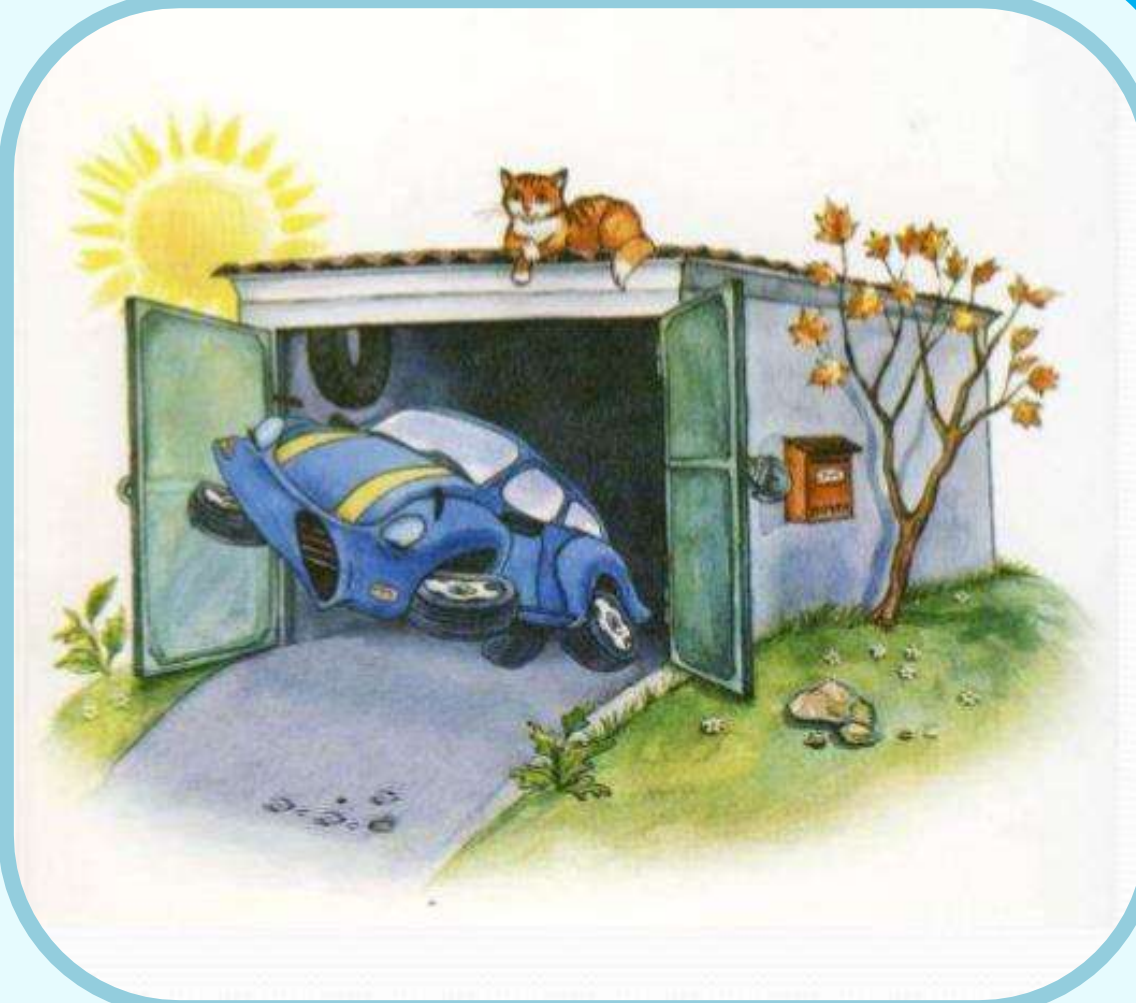


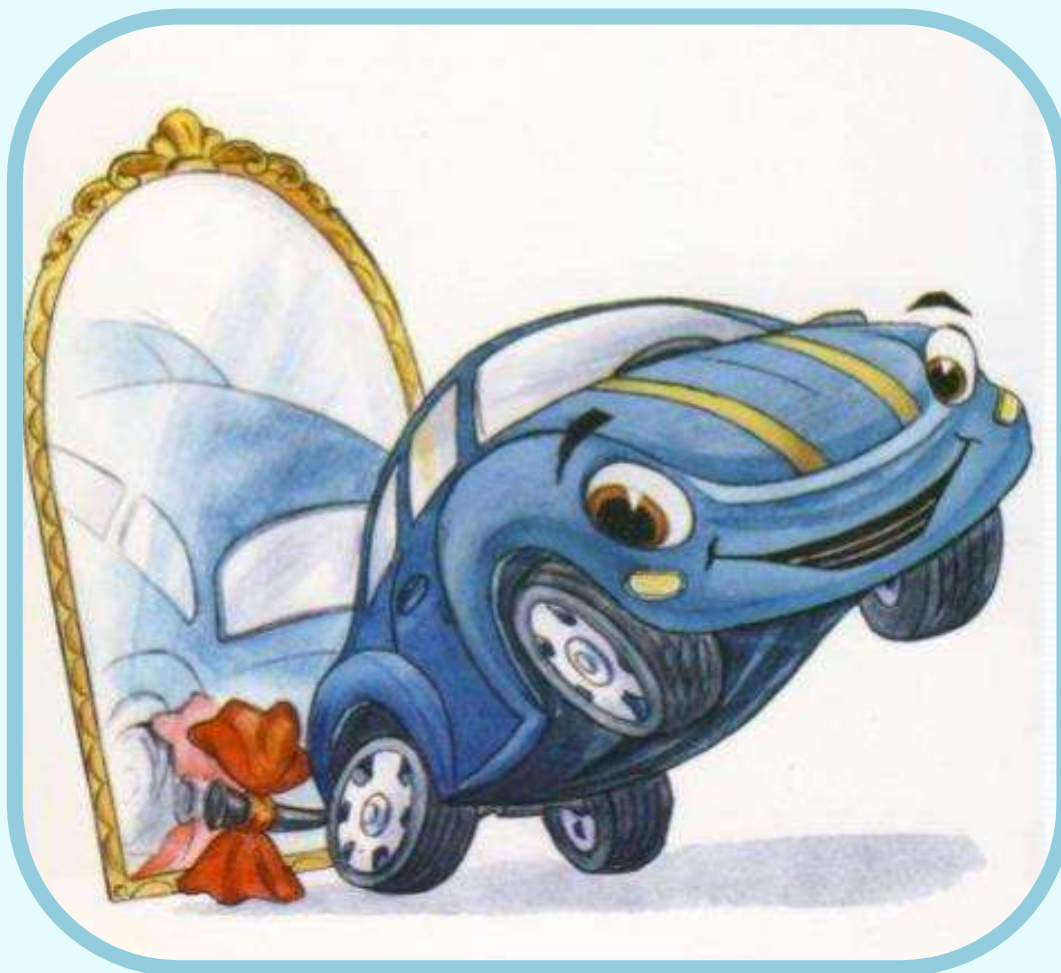


**ГИМНАСТИКА
ДЛЯ
ЯЗЫЧКА**



**Гараж двери открывает
И машина выезжает.**

Спокойно открыть рот, поддержать его открытым 3-5 секунд, медленно закрыть рот.



**У машины есть труба –
Очень длинная она!**

Вытянуть губы вперед в виде трубы.



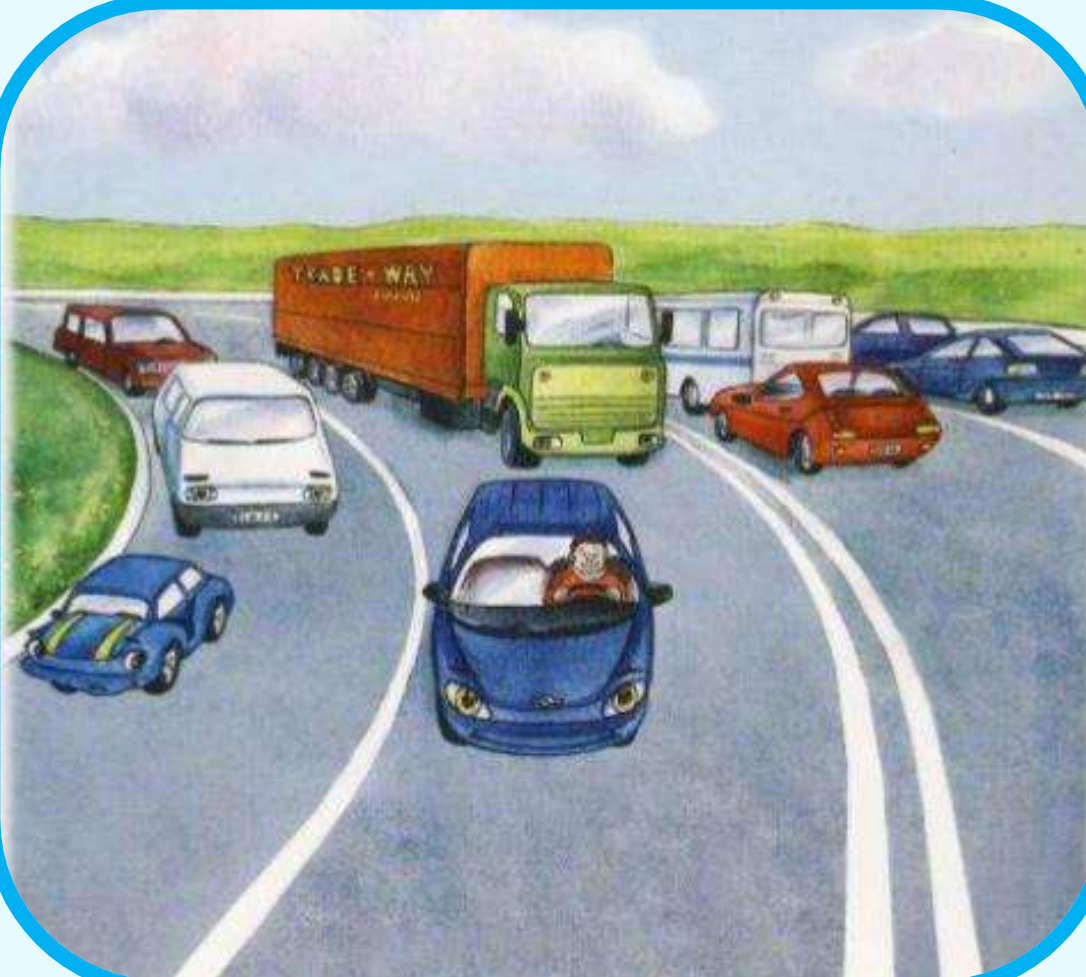
**Это сытая машина.
Баки полные бензина.**

Надуть щёчки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3-5 секунд.



**Посмотрите-ка: машина
Похудела без бензина.**

*Втянуть щёчки, между зубами в полость рта, губы сомкнуты.
Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3-5 секунд.*



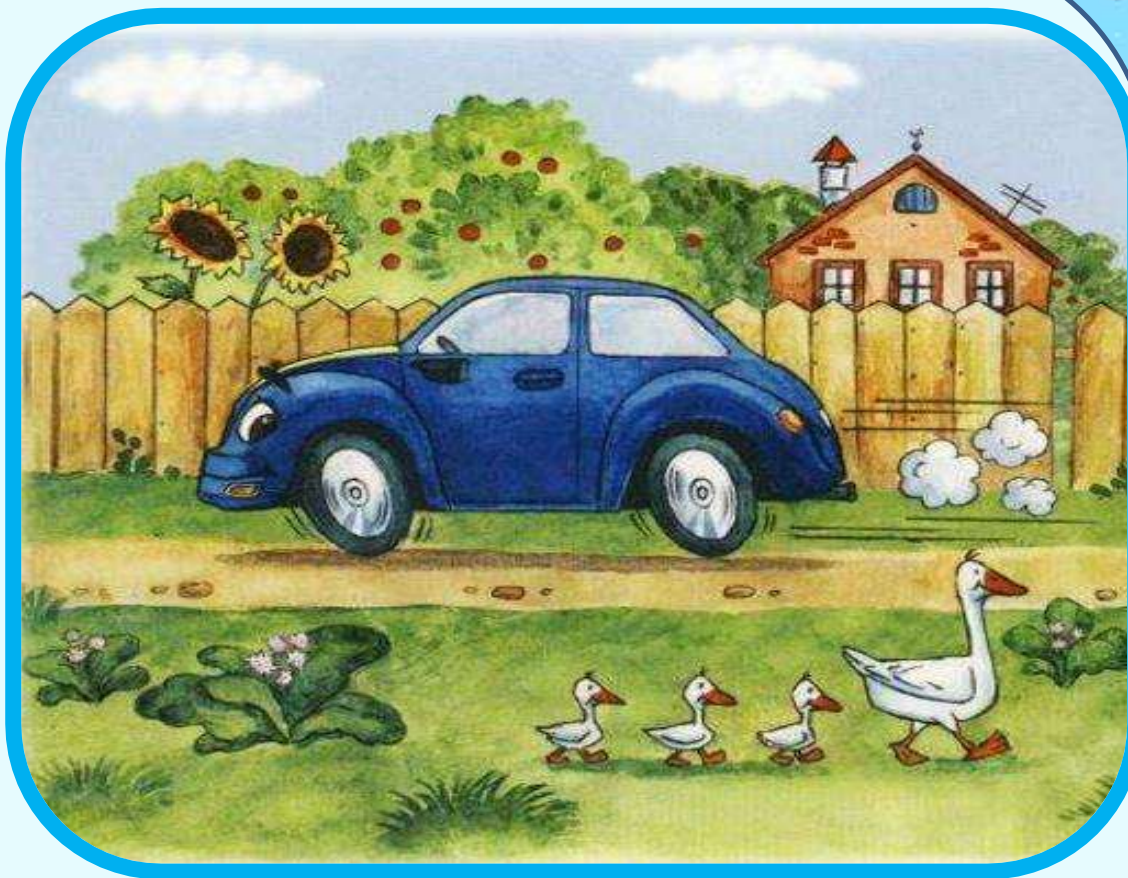
**Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.**

Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе 3-5 секунд.



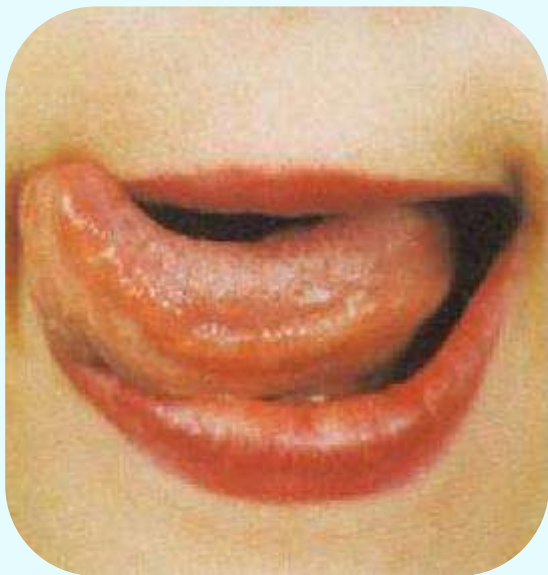
**Это – узкая дорожка,
Здесь машин совсем немножко**

*Открыть рот, высунуть узкий напряжённый язычок. Удерживать
напряжение 3-5 секунд.*



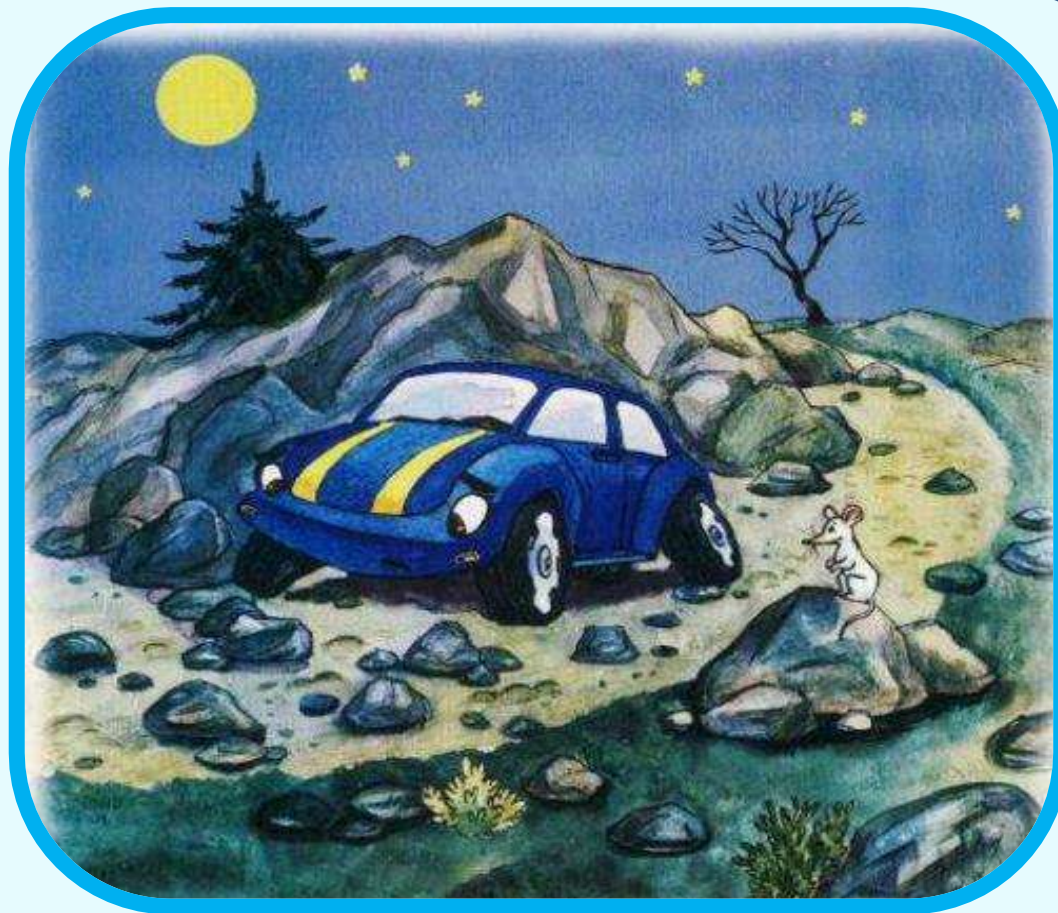
**Мотор как сердце у машинки:
Стучит – поедет без заминки.**

Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам за верхними зубками (альвеолам). Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д». Упражнение выполнять на вдохе. Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



**Все колёса закрутились,
По дорожке покатались.**

Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



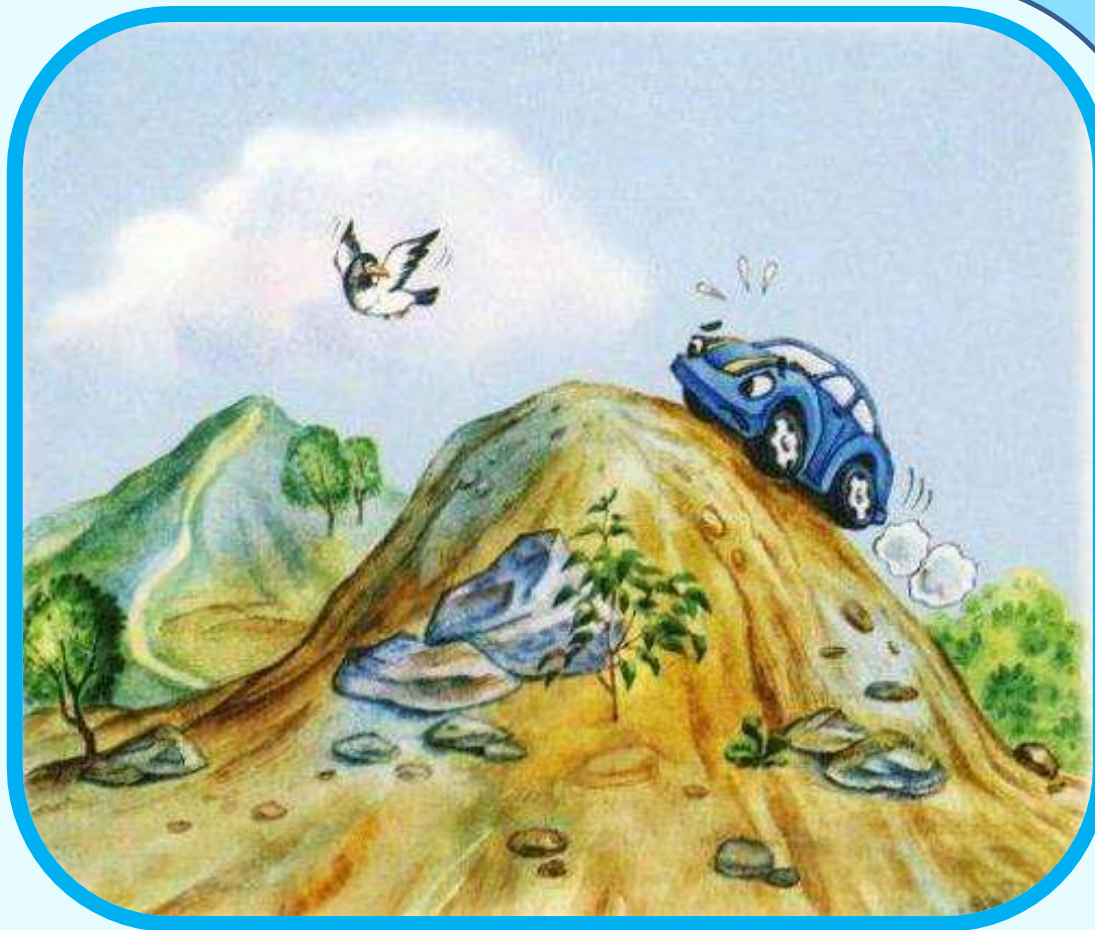
**Каменистый путь не прост,
Не жалей-ка ты колёс!**

*Рот раскрыт так, что губы сомкнуты, а зубы разжаты. Проводить кончиком
язычка по внутренней стороне щеки слева, справа, за губами*



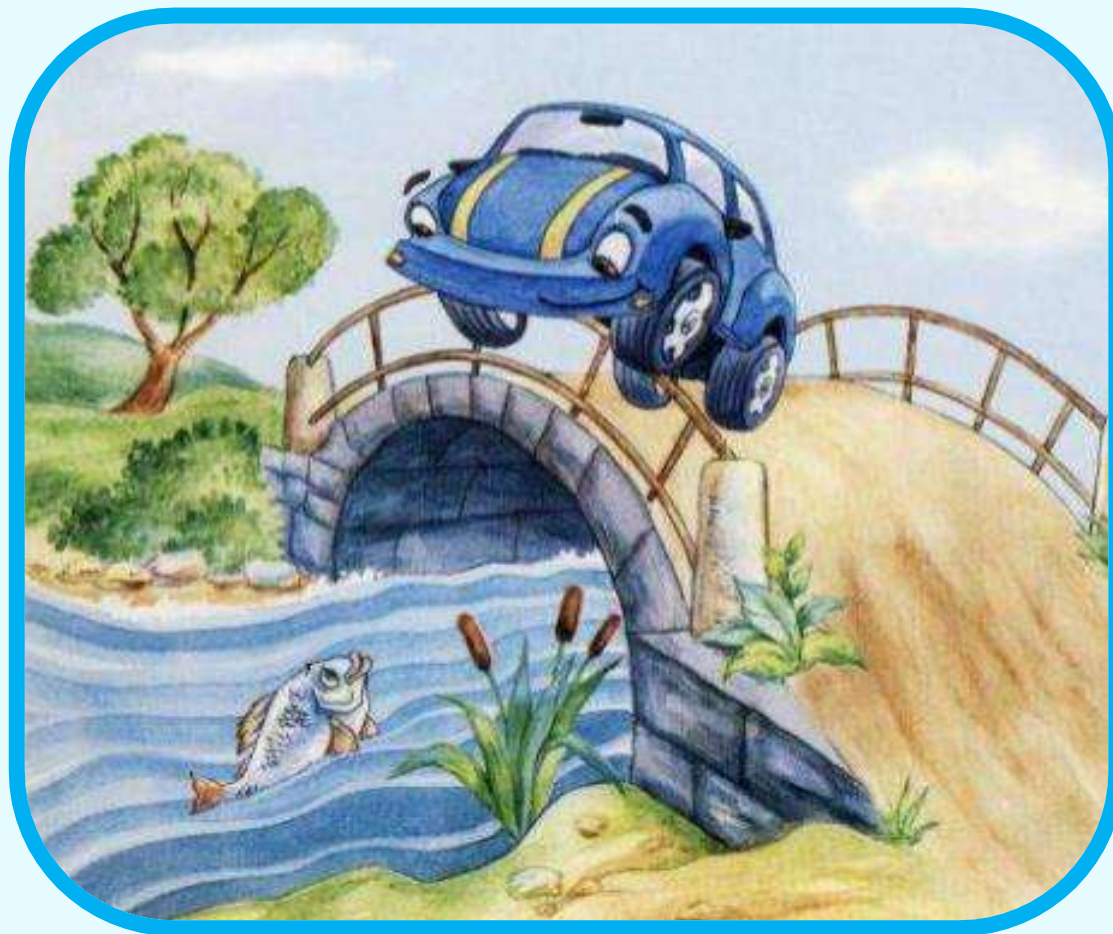
**Начал дождь в окно стучать.
Время дворники включать.**

Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать язычком вправо – влево, касаясь уголков рта. Следить, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.



**В горку только поднялись –
И скорее мчимся вниз.**

Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губку, опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



**Мостик двинулся дугой –
Проезжаем над рекой.**

Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть. Удерживать данное положение 3-5 секунд.



Пусть машинка отдохнёт.

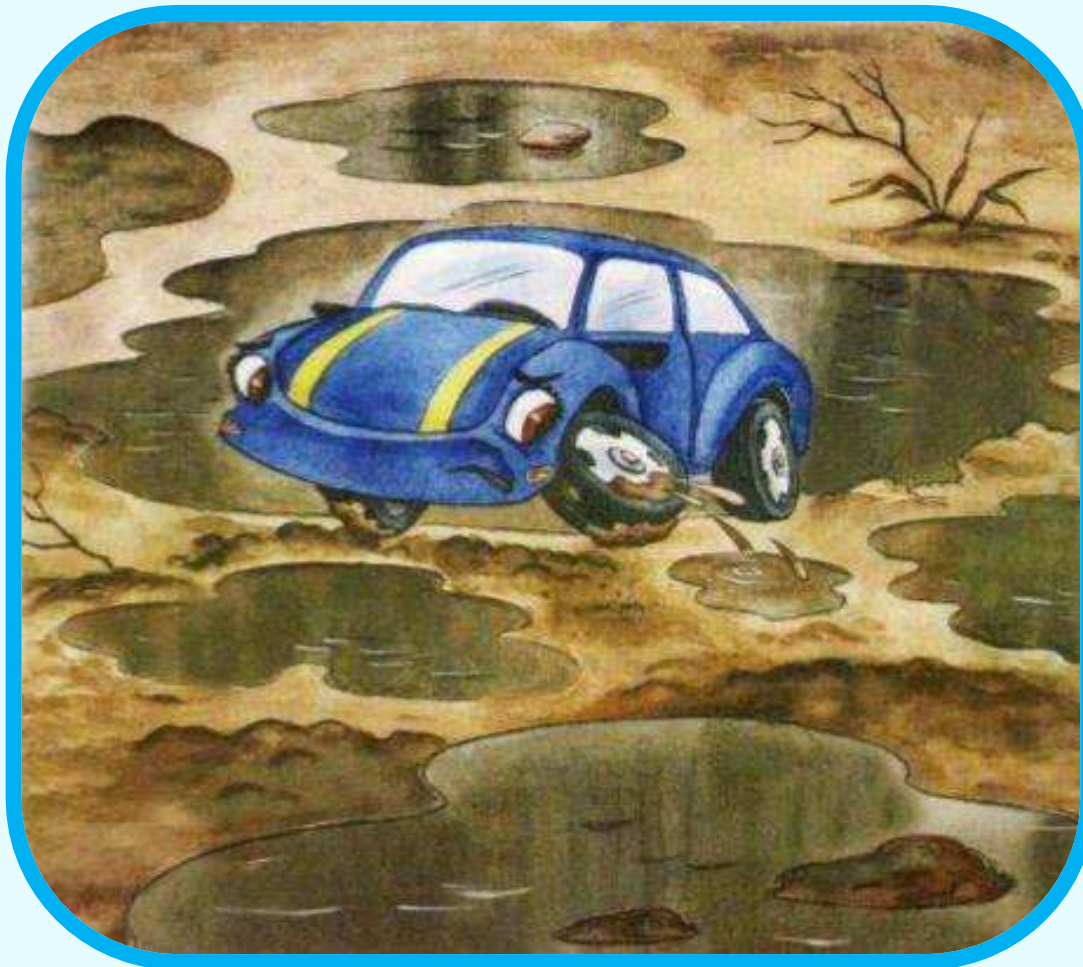
Нас лошадка повезёт!

Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему небу. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



**Экскаватор так хорош –
У него огромный ковш!**

Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края, чтобы он стал похож на ковш. Удерживать язычок в течение 3-5 секунд.



**На дороге грязь, как каша.
Не буксуй, машинка наша!**

Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе. Произносить «бл-бл-бл-бл».



**На пути опять преграда, -
Подтолкнуть машинку надо.**

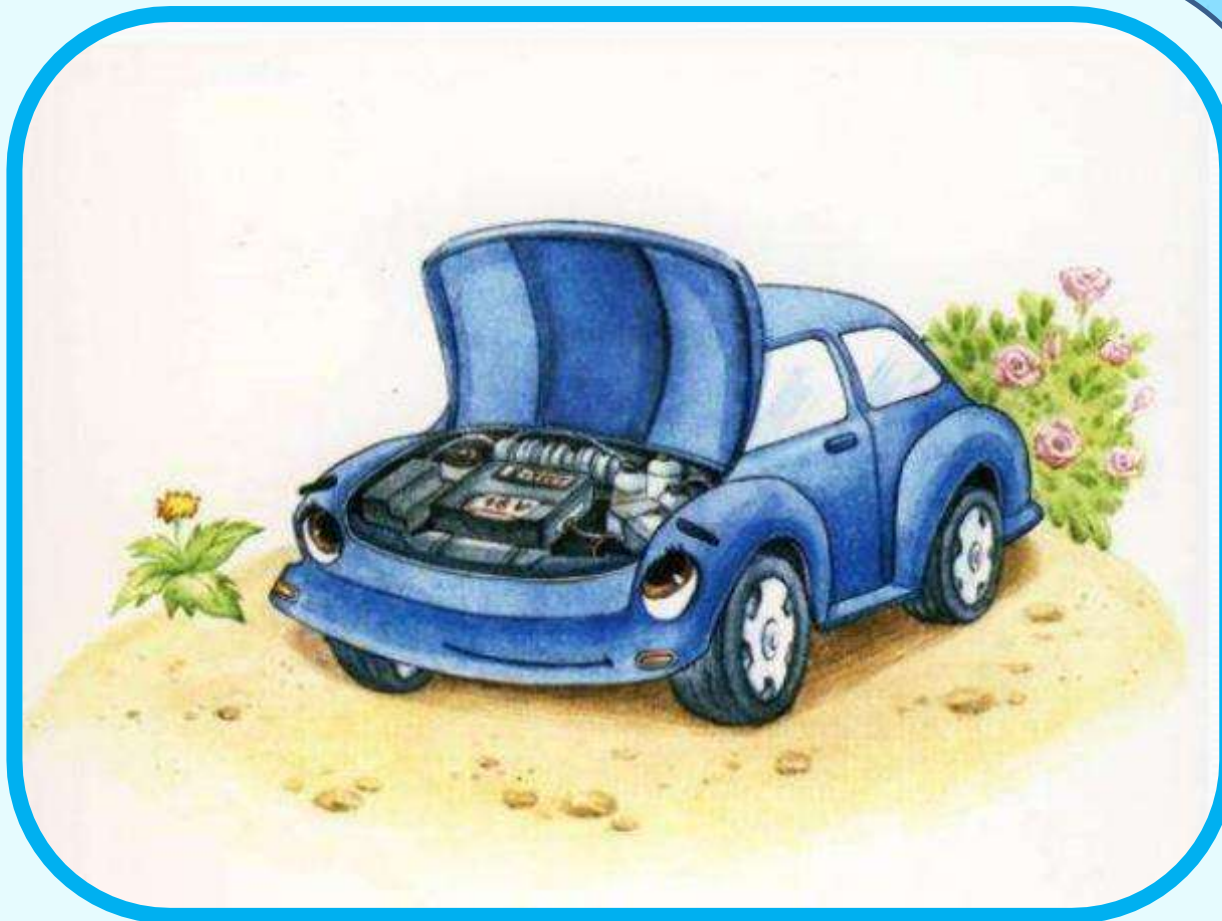
*Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка в верхние зубы,
ритмично их толкать 5-7 раз*



Не заводится мотор.

Почини его, шофёр!

Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.



Нужно нам капот открыть

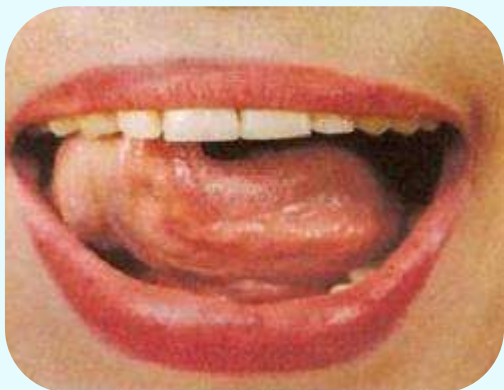
И машину починить.

Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение язычка в течение 5-10 секунд.



**Поработаем насосом –
Подкачаем все колёса!**

Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично открывать и закрывать рот, не отрывая язычок от нёба.



**Щёки тут взялись за дело,
И машинка заблестела.**

Рот открыть, улыбнуться. Кончиком язычка проводить влево-вправо по внутренней стороне верхних, а затем нижних зубов. Выполнять движение 5-10 раз.



**Кисточкой машину красим,
Будет всех она прекрасней.**

Рот раскрыть. Провести кончиком языка вперед-назад по нёбу. Выполнять движение 5-7раз.



По пути заедем в порт.

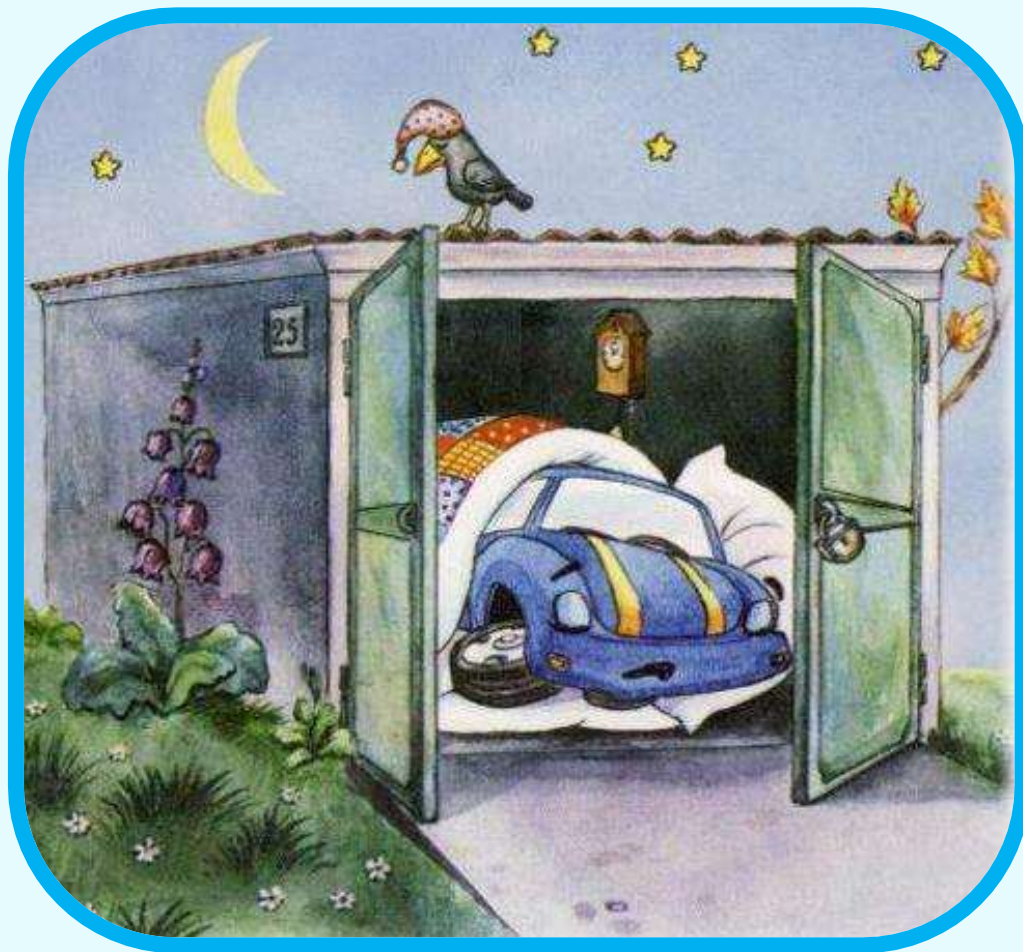
Погуди нам пароход.

Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка поставить на верхние зубки с внутренней стороны, гудеть горлышком: «ы-ы-ы-ы». Выполнять 3-5 секунд.



**Радостно мотор шумит-
К дому путь теперь лежит!**

Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-бр».



Закрывается гараж.

Путь теперь окончен наш.

Рот открыть. Язычок спокойно лежит внутри полости рта. Медленно закрыть рот.

Молодцы !

